



Комбинат школьного питания  
 ООО "Виктория-96"  
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

ООО «Виктория-96»  
 ИНН 2308048714

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:  
 Руководитель оператора питания  
 Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано:  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 Директор МАОУ СОШ № 17  
Андросов В.Я.

Возрастная категория обучающихся: 7-11  
 Неделя по цикличному меню: 2  
 День по цикличному меню: 3

Дата: 28.06.2023г

**Завтрак**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, ,Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свежих помидоров с луком зеленым	60	0,65	3,65	2,06	43,68	023-2017	16,38
	Гречка " По-Кубански"	150	13,30	7,70	34,90	295,30	ТК№Д/20	52,09
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК№Д/12	1,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие (черешня)	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	57,00
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>620</b>	<b>19,67</b>	<b>12,97</b>	<b>91,86</b>	<b>594,58</b>		<b>131,33</b>

**Обед**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, ,Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свеклы с зеленым горошком с зеленью ( 90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90,48	ТК№Д/21	10,45
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	36,80	96,00	140-2004	8,45
	Рыба запеченная с помидором (горбуша)(110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176,40	ТК№Д/4	88,20
	Картофель фри	150	4,35	15,86	50,45	358,06	648-2022	20,12
	Компот из вишни	200	0,18	0,04	12,19	50,80	ТК№Д/22	6,03
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>865</b>	<b>26,45</b>	<b>31,74</b>	<b>163,73</b>	<b>987,19</b>		<b>140,84</b>

Всего (стоимость сырьевого набора) 1485 46,12 44,71 255,59 1581,77 272,17

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 136,09

**Всего: 408,26**

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Руководитель оператора питания

Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАОУ СОШ № 17

Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся

Неделя по циклическому меню: 2

День по циклическому меню: 3

Дата: 28.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке ( помидоры свежие)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	023-2017	16,38
	Гречка " По-Кубански"	200	18,53	10,53	46,53	393,73	ТК№Д/20	69,44
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК№Д/12	1,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Фрукты свежие ( черешня)	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	57,00
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>720</b>	<b>25,95</b>	<b>12,45</b>	<b>109,73</b>	<b>692,33</b>		<b>149,57</b>

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свеклы с лелёным горошком с зеленью ( 90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90,48	ТК№Д/21	10,45
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным ( 25/250)	275	6,04	4,73	42,80	172,75	140-2004	21,61
	Рыба запечённая с помидором (горбуша )(110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176,40	ТК№Д/4	88,20
	Картофель фри	180	5,22	19,03	60,53	429,67	648-2022	24,14
	Компот из вишни	200	0,18	0,04	12,19	50,80	ТК№Д/22	6,03
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>970</b>	<b>31,04</b>	<b>37,64</b>	<b>179,81</b>	<b>1135,55</b>		<b>158,02</b>

Всего (стоимость сырьевого набора) 1690 56,99 50,09 289,54 1827,88 307,59

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 153,80

Всего: 461,39

Калькулятор

Хуаде М.З.