



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор Дьяченко Л.Е.



Согласовано:
 Руководитель общеобразовательной организации
 Директор МАОУ СОШ № 17
Андросов В.Я.



Возрастная категория питающихся: 7-11
 Неделя по цикличному меню: 2
 День по цикличному меню: 2

Дата: 27.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Сыр порциями (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	015-2017	9,82
	Запеканка " Зебра"	200	17,75	22,25	36,50	473,00	ТК№Д/18	56,95
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,60	ТК№Д/5	12,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие (нектарин)	130	1,04	0,52	9,75	53,30	338-2017	20,48
	Итого за рацион питания:	610	30,60	32,45	91,20	836,50		104,73

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (огурцы свежие ,зелень) (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15,25	71-2017	11,00
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,84	2,40	14,64	90,40	138-2004	6,29
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261,00	451-2004	44,41
	Рагу овощное с кабачками	150	2,48	10,63	16,48	204,00	ТК№Д/19	15,50
	Сок натуральный (вишнёвый)	200	1,40	0,40	22,80	100,40	389-2017	14,28
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Итого за рацион питания:	835	28,22	29,37	113,33	865,50		98,18

Всего (стоимость сырьевого набора) 1445 58,82 61,82 204,53 1702,00 202,91

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 101,46

Всего: 304,37

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждено:

Руководитель оператора питания

Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАОУ СОШ № 17

Андросов В.Я.

Возрастная категория учащихся:

12-18

Неделя по цикличному меню:

2

День по цикличному меню:

2

Дата: 27.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Сыр порциями (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	015-2017	13,56
	Запеканка " Зебра"	250	22,18	27,81	45,64	598,86	ТК№Д/18	71,18
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,60	ТК№Д/5	12,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие (нектарин)	130	1,04	0,52	9,75	53,30	338-2017	20,48
	Итого за рацион питания:	670	37,35	40,96	100,34	998,36		122,70

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (огурцы свежие ,зелень) (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15,25	71-2017	11,00
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,30	3,00	18,30	113,00	138-2004	7,62
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261,00	451-2004	44,41
	Рагу овощное с кабачками	180	2,98	12,76	19,78	244,80	ТК№Д/19	18,60
	Сок натуральный (вишнёвый)	200	1,44	0,44	20,20	100,40	389-2017	14,28
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Итого за рацион питания:	915	29,22	32,14	117,69	928,90		102,61

Всего (стоимость сырьевого набора)

1585

66,57

73,10

218,03

1927,26

225,31

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов

112,66

Всего:

337,97

Калькулятор

Хуаде М.З.