



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания

в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Согласовано:

Руководитель оператора питания
Директор Дьяченко Л.Е.Руководитель общеобразовательной организации
Директор МАОУ СОШ № 17
Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся: 12-18

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Дата: 23.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Яйцо варёное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	337-2004	6,44
	Сыр порциями (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	15-2007	13,40
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14-2017	6,75
	Каша жидкая молочная с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,92	7,00	31,50	213,38	181-2017	10,73
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,60	ТК№Д/5	12,77
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК№Д/2	3,66
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Кондитерское изделие (печенье в пром упаковке)	30	4,20	5,40	21,60	141,00	ТК№Д/15	6,58
	Итого за рацион питания:	590	30,73	37,18	107,98	874,48		63,00

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из белокачанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	83,65	43-2004	11,05
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	6,20	5,60	22,30	167,00	139-2004	10,66
	Гуляш из говядины(50/50)	100	13,30	11,04	2,45	132,00	437-2004	49,64
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,62	5,09	37,10	220,56	309-2017	7,56
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	20,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК№Д/2	4,39
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие (нектарин)	150	1,20	0,60	11,25	61,50	338-2017	32,85
	Итого за рацион питания:	1080	36,49	28,57	153,76	976,91		140,43

Всего (стоимость сырьевого набора) 1670 67,22 65,75 261,74 1851,39 203,43

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 101,72

Всего: 305,15



Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

для лагеря с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор Виктор Л.Е.



Согласовано:
 Руководитель общеобразовательной организации
 Директор МАОУ СОШ № 17
 Андросов В.Я.



Возрастная категория обучающихся: 7-11
 Неделя по цикличному меню: 1
 День по цикличному меню: 5

Дата: 23.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Сыр порциями (Российский)	20	4,64	5,90	0,72	72,00	15-2007	9,70
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14-2017	6,75
	Каша жидкая молочная с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,92	7,00	31,50	213,38	181-2017	10,73
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,60	ТК№Д/5	12,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Кондитерское изделие (печенье в пром упаковке)	30	4,20	5,40	21,60	141,00	ТК№Д/15	6,58
	Итого за рацион питания:	520	22,01	29,33	98,90	730,58		51,24

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из белокачанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	83,65	43-2004	11,05
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,96	4,48	17,84	133,60	139-2004	8,62
	Гуляш из говядины(50/50)	100	13,30	11,04	2,45	132,00	437-2004	49,64
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	4,52	30,90	168,45	309-2017	7,02
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	20,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие (нектарин)	150	1,20	0,60	11,25	61,50	338-2017	32,85
	Итого за рацион питания:	995	33,80	26,78	140,60	879,45		137,49

Всего (стоимость сырьевого набора) 1515 55,81 56,11 239,50 1610,03 188,73
Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 94,37
Всего: 283,10



Хуаде М.З.