



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания

в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждает:

Согласовано:

Руководитель оператора питания

Руководитель общеобразовательной организации

Директор Дьяченко Л.Е.

Директор МАОУ СОШ № 17

Андросов В.Я.

Возрастная категория обучающихся:

12-18

Неделя по цикличному меню:

1

День по цикличному меню:

4

Дата: 22.06.2023г

**Завтрак**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность., Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60	20-2007	6,41
	Птица с рисом и овощами ( филе ЦБ)	200	21,29	31,32	25,90	380,00	ТК№Д/11	47,51
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК№Д/12	1,15
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК№Д/2	3,66
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие ( персик)	140	1,54	0,56	14,84	72,80	338-2017	24,85
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>710</b>	<b>28,35</b>	<b>39,12</b>	<b>87,09</b>	<b>720,90</b>		<b>85,36</b>

**Обед**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность., Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Икра кабачковая ( собственного производства)	100	1,26	4,86	8,10	84,60	77-2004	12,97
	Борщ "Школьный" со сметаной (250/10)	260	3,23	6,81	18,65	147,83	ТК№Д/13	15,42
	Рыба запечённая с овощами ( горбуша) 110/10)	120	25,20	11,40	1,50	245,20	ТК№Д/14	86,32
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	196,20	520-2004	18,78
	Сок натуральный ( вишнёвый)	200	1,40	0,40	22,80	100,40	389-2017	19,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК№Д/2	4,39
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	166,50	471-2003	15,06
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>1025</b>	<b>44,15</b>	<b>38,55</b>	<b>147,08</b>	<b>1147,13</b>		<b>174,61</b>

Всего (стоимость сырьевого набора)

1735

72,50

77,67

234,17

1868,03

259,97

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов

129,99

**Всего:**

**389,96**

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания  
 ООО "Виктория-96"  
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Руководитель оператора питания  
 Директор Дьяченко Л.Е.



Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации  
 Директор МАОУ СОШ №17  
 Андросов В.Я.



Возрастная категория питающихся: 7-11  
 Неделя по цикличному меню: 1  
 День по цикличному меню: 4

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60	20-2007	6,41
	Птица с рисом и овощами ( филе ЦБ)	150	15,97	23,49	19,43	285,00	ТК№Д/11	35,59
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК№Д/12	1,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие ( персик)	140	1,54	0,56	14,84	72,80	338-2017	24,85
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>650</b>	<b>22,33</b>	<b>31,09</b>	<b>75,62</b>	<b>602,00</b>		<b>72,71</b>

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Икра кабачковая ( собственного производства)	100	1,26	4,86	8,10	84,60	77-2004	12,97
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	122,36	ТК№Д/13	12,77
	Рыба запечённая с овощами ( горбуша) (90/10)	100	24,20	10,40	1,10	196,20	ТК№Д/14	70,73
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	163,50	520-2004	15,65
	Сок натуральный ( вишнёвый)	200	1,40	0,40	22,80	100,40	389-2017	19,00
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	166,50	471-2003	15,06
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>920</b>	<b>41,57</b>	<b>35,14</b>	<b>136,14</b>	<b>1028,01</b>		<b>152,88</b>

Всего (стоимость сырьевого набора) 1570 63,90 66,23 211,76 1630,01 225,59

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 112,80

**Всего: 338,39**

Калькулятор

Хуаде М.З.