



Комбинат школьного питания  
 ООО "Виктория-96"  
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Руководитель оператора питания  
 Директор Ивченко Л.Е.



Согласовано:  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 Директор МАОУ СОШ № 17  
Андросов В.Я.



Возрастная категория питающихся: 7-11

Неделя по цикличному меню:

День по цикличному меню:

ООО «Виктория-96»  
 ИНН 2308048714

Дата: 21.06.2023г

**Завтрак**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свежих помидоров со сладким перцем,зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71,14	027-2017	20,61
	Птица запечёная ( филе индейки)	100	6,50	4,80	36,50	205,60	ТК№Д/9	60,55
	Картофель отварной с зеленью	150	3,84	4,37	29,85	180,93	ТК№Д/10	17,91
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,80	382-2017	9,07
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>610</b>	<b>19,72</b>	<b>19,23</b>	<b>116,96</b>	<b>714,07</b>		<b>112,85</b>

**Обед**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из солёных огурцов с луком	60	0,50	3,01	1,10	33,60	021-2017	11,18
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135-2004	10,06
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,40	262,00	443-2004	67,07
	Сок натуральный ( яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	19,00
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие ( абрикосы)	150	1,20	0,60	11,25	61,50	ТК№Д/6	28,35
	Ватрушка с творогом	75	5,22	5,48	29,20	202,00	410-2007	9,83
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>930</b>	<b>32,13</b>	<b>22,96</b>	<b>145,57</b>	<b>938,55</b>		<b>153,08</b>

Всего (стоимость сырьевого набора) 1540 51,85 42,19 262,53 1652,62 265,93

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 132,97

**Всего: 398,90**



Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская, 111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания

в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю

Согласовано:

Руководитель оператора питания

Руководитель общеобразовательной организации

Директор

Дьяченко И.Е.

Директор МАОУ СОШ № 17

Андросов В.Я.

Возрастная категория питания 12-18

Неделя по циклическому меню:

ООО «Виктория-96»

Дата: 21.06.2023г

День по циклическому меню:

ИЮН 2023 3

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71,14	027-2017	20,61
	Птица запечёная ( филе индейки)	100	6,50	4,80	36,50	205,60	ТК№Д/9	60,55
	Картофель отварной с зеленью	180	4,63	4,52	36,16	203,89	ТК№Д/10	20,55
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,80	382-2017	9,07
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК№Д/2	3,66
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Кондитерское изделие ( вафли в пром упаковке)	20	2,80	3,60	14,40	80,00	ТК№Д/15	6,40
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>680</b>	<b>24,61</b>	<b>23,28</b>	<b>147,17</b>	<b>861,93</b>		<b>123,51</b>

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из солёных огурцов с луком	100	0,83	5,01	1,83	56,00	021-2017	17,49
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99,00	135-2004	12,57
	Плов из говядины	200	21,60	11,80	37,86	349,33	443-2004	89,33
	Сок натуральный ( яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	19,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК№Д/2	4,39
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие ( абрикосы)	150	1,20	0,60	11,25	61,50	ТК№Д/6	28,35
	Ватрушка с творогом	75	5,22	5,48	29,20	202,00	410-2007	9,83
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>1075</b>	<b>38,65</b>	<b>28,89</b>	<b>160,74</b>	<b>1080,03</b>		<b>184,52</b>

Всего (стоимость сырьевого набора)

1755 63,26 52,17 307,91 1941,96 308,03

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов

154,02

Всего:

462,05



Хуаде М.З.