



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания
 для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в
 муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждено

Руководитель организации питания
 Директор **Двигунко Л.Е.**

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации
 Директор МАОУ СОШ № 17
Андросов В.Я.

Возрастная категория питания: **7-11**
 Неделя по циклическому меню: **1**
 День по циклическому меню: **1**

Дата: **19.06.2023г**

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Масло порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14-2017	13,50
	Пудинг из творога со сметаной (190/10)	200	14,51	19,28	48,18	499,92	362-2004	46,88
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК№Д/1	4,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	75,20	338-2017	12,24
	Итого за рацион питания:	640	20,76	36,67	105,50	911,62		81,33

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (помидоры свежие,зелень) (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24,25	71-2017	11,15
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124,00	137-2004	26,68
	Рыба запечённая с помидором (хек)(110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176,40	ТК№Д/4	71,18
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	163,50	520-2004	15,65
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	17,07
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Итого за рацион питания:	880	29,54	21,08	109,83	767,40		148,43
Всего (стоимость сырьевого набора)		1520	50,30	57,75	215,33	1679,02		229,76
Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов								114,88
Всего:								344,64

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания
 в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждено:

Руководитель оператора питания
 Директор Виктория-96 Дьяченко Л.Е.



Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации
 Директор МАОУ СОШ № 17
 Андросов В.Я.



Возрастная категория обучающихся: 12-18

Неделя по циклическому меню: 1

День по циклическому меню: 1

Дата: 19.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Масло порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14-2017	13,50
	Пудинг из творога со сметаной (240/10)	250	18,13	21,09	60,77	626,11	362-2004	58,66
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК№Д/1	4,00
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК№Д/2	3,66
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	75,20	338-2017	12,24
	Итого за рацион питания:	700	25,08	38,68	123,09	1061,71		93,84

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (помидоры свежие, зелень) (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24,25	71-2017	11,15
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (50/200)	250	9,40	7,72	12,44	176,00	137-2004	42,88
	Рыба запеченная с помидором (хек)(110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176,40	ТК№Д/4	71,18
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	196,20	520-2004	18,78
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	17,07
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК№Д/2	4,39
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Итого за рацион питания:	940	32,92	25,23	117,01	864,05		168,12

Всего (стоимость сырьевого набора) 1640 58,00 63,91 240,10 1925,76 261,96

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 130,98

Всего: 392,94

Калькулятор

Хуаде М.З.