



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждено:
 Руководитель оператора питания
 Директор Виктор Л.Е.

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации
 Директор МАОУ СОШ №17
 Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся: 7-11
 Неделя по циклическому меню: 4
 День по циклическому меню: 4



Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень) (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15,45	71-2017	8,70
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	233,83	ТК№Д/32	42,35
	Каша гречневая с маслом сливочным	150	3,75	7,35	26,25	243,75	302-2017	10,20
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК№Д/12	1,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Итого за рацион питания:	570	15,99	16,12	99,67	670,63		67,11

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из белокачанной капусты	60	0,78	1,95	3,88	36,24	43-2004	3,45
	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	139-2004	9,24
	Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	278,68	268-2017	44,41
	Картофель по-деревенски	150	3,20	11,50	33,40	263,72	646-2022	18,89
	Сок натуральный (вишнёвый)	180	1,29	0,39	20,52	90,36	389-2017	17,07
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Фрукты свежие (клубника)	150	1,20	0,60	11,25	61,50	ТК№Д/6	30,00
	Итого за рацион питания:	925	32,12	42,34	140,87	1058,55		129,76

Всего (стоимость сырьевого набора) 1495 48,11 58,46 240,54 1729,18 196,87

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 98,44

Всего: 295,31

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская, 111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Согласовано:

Руководитель оператора питания
Директор Дьяченко Л.Е.

Руководитель общеобразовательной организации
Директор МАОУ СОШ № 17
Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся: 12-18
Неделя по циклическому меню: 4
День по циклическому меню: 4

Дата: 16.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	1,08	6,08	3,43	72,80	023-2017	15,94
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	233,83	ТК№Д/32	42,35
	Каша гречневая с маслом сливочным	180	4,50	8,82	31,50	292,50	302-2017	12,19
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК№Д/12	1,15
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК№Д/2	3,66
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Итого за рацион питания:	650	17,65	23,72	110,75	800,63		77,07

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из белокачанной капусты	100	1,30	3,25	6,47	60,40	43-2004	6,07
	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167,00	139-2004	11,55
	Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	278,68	268-2017	36,27
	Картофель по-деревенски	180	3,84	13,80	40,08	299,76	646-2022	22,66
	Сок натуральный (вишнёвый)	200	1,00	0,00	20,20	100,40	389-2017	17,07
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК№Д/2	4,39
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие (клубника)	150	1,20	0,60	11,25	61,50	ТК№Д/6	30,00
	Итого за рацион питания:	1080	35,14	46,85	161,32	1195,14		131,57

Всего (стоимость сырьевого набора) 1730 52,79 70,57 272,07 1995,77 208,64

стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 104,32

Всего: 312,96

Калькулятор

Хуаде М.З.