



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Согласовано:

Руководитель оператора питания
 Директор Дьяченко Л.Е.

Руководитель общеобразовательной организации
 Директор МАОУ СОШ № 17
Андросов В.Я.



Возрастная категория: 7-11
 Неделя по цикличному меню: 3
 День по цикличному меню: 3

Дата: 15.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень) (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15,25	71-2007	11,89
	Сыр порциями (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	015-2017	9,70
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-2017	28,25
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК№Д/1	4,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Кондитерское изделие (печенье в пром упаковке)	30	2,20	5,40	21,60	141,00	ТК№Д/15	6,58
	Итого за рацион питания:	560	27,18	38,52	68,03	722,41		65,13

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,30	4,60	14,80	104,05	74-2022	19,61
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,85	4,30	14,54	105,40	110-2004	17,22
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,35	262,00	443-2004	68,05
	Кисель из ягод свежих (вишня)	200	0,89	0,06	32,75	117,00	350-2017	10,42
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие (черешня)	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	60,00
	Итого за рацион питания:	905	28,14	19,91	151,84	881,90		182,89

Всего (стоимость сырьевого набора) 1465 55,32 58,43 219,87 1604,31 248,02

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов **124,01**

Всего: 372,03

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания

в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждено:

Согласовано:

Руководитель организации
Директор Дьяченко Л.Е.

Руководитель общеобразовательной организации
Директор МАОУ СОШ № 17
Андросов В.Я.



Возрастная категория: 12-18
Неделя по циклическому меню: 3
День по циклическому меню: 3

Дата: 15.06.2023г.

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень) (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15,25	71-2007	11,89
	Сыр порциями (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	015-2017	13,40
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	369,54	210-2017	35,92
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК№Д/1	4,00
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК№Д/2	3,66
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Кондитерское изделие (печенье в пром упаковке)	30	2,20	5,40	21,60	141,00	ТК№Д/15	6,58
	Итого за рацион питания:	640	35,45	50,05	78,41	883,19		78,12

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из моркови с с маслом растительным	100	1,30	4,60	14,80	104,05	74-2022	19,61
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	2,29	5,40	18,00	126,60	110-2004	21,02
	Плов из говядины	200	21,60	11,80	37,80	349,33	443-2004	90,63
	Кисель из ягод свежих (вишня)	200	0,13	0,04	24,50	117,00	350-2017	10,42
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК№Д/2	4,39
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие (черешня)	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	60,00
	Итого за рацион питания:	1010	33,57	24,04	159,00	1002,38		209,63

Всего (стоимость сырьевого набора) 1650 69,02 74,09 237,41 1885,57 287,75

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 143,88

Всего: 431,63

Калькулятор

Хуаде М.З.