



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания

Согласовано:

Директор Дьяченко Л.Е.

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАОУ СОШ № 17

Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся: 7-11

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 5

Дата: 09.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (рис) (195/5)	200	4,68	6,82	50,31	281,32	182-2017	12,79
	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (100/20)	120	14,00	11,10	33,41	310,81	ТК№Д/25	34,87
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,70	15,95	100,60	ТК№Д/5	12,77
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК№Д/2	2,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,64	0,64	15,68	70,50	338-2017	11,48
	Итого за рацион питания:	720	25,78	22,06	139,35	876,93		75,89

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень) (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24,25	71-2017	11,15
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,20	12,40	124,00	137-2004	27,76
	Шницель рыбный натуральный	100	10,40	13,82	13,60	219,04	235-2017	53,68
	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	181,50	216-2004	24,50
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,44	20,20	84,80	389-2017	20,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Итого за рацион питания:	870	29,11	30,79	123,57	849,04		145,40

Всего (стоимость сырьевого набора) 1590 54,89 52,85 262,92 1725,97 221,29

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 110,65

Всего: 331,94

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания

ООО "Виктория-96"

г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Руководитель оператора питания
Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации
Директор МАОУ СОШ № 17
Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся: 12-18

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 5

Дата: 09.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (рис) (195/5)	200	4,68	6,82	50,31	281,32	182-2017	12,79
	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущённым (180/20)	200	17,33	15,50	55,68	449,36	ТК№Д/25	60,77
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,70	15,95	100,60	ТК№Д/5	12,77
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК№Д/2	2,20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,89	70,50	338-2017	11,48
	Итого за рацион питания:	810	29,67	26,52	165,33	1036,48		102,68

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень) (90/10)	100	1,36	0,22	4,18	24,25	71-2017	11,15
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (50/200)	250	9,40	7,72	12,44	176,00	137-2004	43,94
	Шницель рыбный натуральный	100	10,40	13,82	13,60	219,04	235-2017	53,68
	Картофель тушёный	180	3,78	11,52	33,33	217,80	216-2004	29,43
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	20,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Итого за рацион питания:	925	32,19	34,78	129,25	937,34		166,51

Всего (стоимость сырьевого набора) 1735 61,86 61,30 294,58 1973,82 269,19

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 134,60

Всего: 403,79

Калькулятор

Хуаде М.З.