



Комбинат школьного питания  
ООО "Виктория-96"  
г. Краснодар ул. Ярославская,111

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Руководитель оператора питания  
Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации  
Директор МАОУ СОШ № 17  
Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся: 7-11  
Неделя по циклическому меню: 2  
День по циклическому меню: 4

Дата: 08.06.2023г

**Завтрак**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	071-2017	5,29
	Сыр порциями ( Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	015-2017	9,70
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-2017	29,41
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК№Д/1	4,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК№Д/3	1,78
	Ватрушка с курагой	75	4,40	2,30	45,30	220,00	410-2017	12,09
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>565</b>	<b>28,85</b>	<b>35,34</b>	<b>90,46</b>	<b>793,36</b>		<b>65,20</b>

**Обед**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из зелёный с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66,16	ТК№Д/23	7,10
	Борщ "Кубанский" с фасолью со сметаной (200/10)	210	3,12	3,44	12,80	94,40	ТК№Д/24	11,10
	Жаркое по -домашнему	150	13,40	7,35	28,00	294,41	436-2004	57,06
	Сок натуральный ( мультифрукт)	200	1,12	0,22	22,50	96,48	389-2017	20,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>755</b>	<b>24,65</b>	<b>18,62</b>	<b>110,48</b>	<b>766,90</b>		<b>103,57</b>

Всего (стоимость сырьевого набора) 1320 53,50 53,96 200,94 1560,26 168,77

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 84,39

**Всего: 253,16**

Калькулятор

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания  
ООО "Виктория-96"  
г. Краснодар ул. Ярославская,111  
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организованного) питания

для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания  
в муниципальных общеобразовательных организациях

Утверждаю:

Руководитель оператора питания  
Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации  
Директор МАОУ СОШ № 17  
Андросов В.Я.

Возрастная категория питающихся: 12-18

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 4

Дата: 08.06.2023г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,70	0,10	1,90	12,00	071-2017	8,82
	Сыр порциями ( Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	015-2017	13,40
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14-2017	6,75
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	369,54	210-2017	37,50
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК№Д/1	4,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК№Д/2	2,93
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК№Д/3	2,67
	Ватрушка с курагой	75	4,40	2,30	45,30	220,00	410-2017	12,09
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>685</b>	<b>36,78</b>	<b>53,96</b>	<b>96,73</b>	<b>1001,04</b>		<b>88,16</b>

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат зелёный с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66,16	ТК№Д/23	7,10
	Борщ "Кубанский" с фасолью со сметаной (250/10)	260	3,68	4,26	15,85	112,88	ТК№Д/24	13,33
	Жаркое по -домашнему	200	17,87	9,80	30,67	392,55	436-2004	76,10
	Сок натуральный ( мультифрукт)	200	1,12	0,22	22,50	96,48	389-2017	20,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК№Д/2	4,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК№Д/3	3,56
	Фрукты свежие (черешня)	130	1,43	0,52	13,78	67,60	402-2016	32,50
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>985</b>	<b>31,11</b>	<b>22,41</b>	<b>129,98</b>	<b>951,12</b>		<b>157,34</b>

Всего (стоимость сырьевого набора) 1670 67,89 76,37 226,71 1952,16 245,50

Стоимость услуги по приготовлению набора продуктов 122,75

**Всего: 368,25**

Калькулятор

Хуаде М.З.